



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации сотрудников

З.Б.Латыпова
З.Б.Латыпова

«8» марта 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ЭД и РИК

ФГБОУ ВО «БГУ им.М.Акумлы»

А.А.Фазлыев
А.А.Фазлыев

«8» марта 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № У-3-ОТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОЛЕВЫХ ПРАКТИК

1. Общие требования охраны труда

1.1. Руководитель группы и обучающиеся должны обеспечивать безопасное проведение полевых практик. Практика проводится по подгруппам одним или двумя руководителями (один руководитель может выводить группу не более чем из 20 обучающихся).

1.2. Обучающиеся находятся в распоряжении руководителя практики той дисциплины, по которой они проходят в данный момент по графику (с момента начала и до ее окончания).

1.3. Перед выходом на маршрут на первом вводном аудиторном занятии обучающиеся должны ознакомиться:

- с требованиями охраны труда;
- со способами оказания первой помощи;
- приемами и навыками полевых работ, в том числе с использованием оборудования и инструментов, связанными со спецификой работ;
- основами туризма;
- основными природными особенностями района работ.

1.4. После ознакомления с требованиями охраны труда каждый обучающийся расписывается в журнале регистрации инструктажа. К прохождению полевых практик не допускаются обучающиеся, не прошедшие инструктаж по охране труда.

1.5. В связи с тем, что климат Республики Башкортостан в летнее время характеризуется повышенной неустойчивостью, необходимо быть готовым и к жарким, и к ненастным дням, к холодным ночам и сильным дождям. Одежда и обувь должны соответствовать погодным и ландшафтным условиям. Обувь в маршрутах должна быть легкой и удобной - кеды, полукеды, кроссовки, кожаные ботинки на низком каблучке (с собой иметь резиновые сапоги). В солнечную погоду одежда должна быть легкой и практичной, желательно из натуральных тканей. При экскурсиях на открытых ландшафтах (луга, степи, посевы сельскохозяйственных культур) можно одевать шорты, футболку и обязательно легкий продуваемый головной убор. В прохладную сырую погоду, а также при посещении леса, заболоченных мест и водоемов, нужно иметь одежду с длинными рукавами из плотной ткани и соответствующие брюки. Во время переходов волосы прятать под головной убор, а шерстяную одежду одевать внутрь под куртку или штормовку. Для отпугивания комаров, клещей, мошек следует брать с собой репелленты.

1.6. Каждая группа должна иметь аптечку первой помощи.

1.7. Важнейшим залогом успешного выполнения программы полевых практик и безопасного их прохождения является студенческая взаимопомощь. Чувство ответственности, готовность и умение выручить своего коллегу из беды - необходимые качества каждого участника практики.

1.8. Руководитель практики обязан принимать безотлагательные меры при любом нарушении распорядка дня, дисциплины, правил охраны труда вплоть до отстранения нарушителя от практики и отправки его в деканат.

2. Требования охраны труда перед началом проведения полевых практик

2.1. Обучающийся обязан до начала сбора проверить:

- обязательное наличие предметов личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья и носок, непромокаемой обуви, соответствие одежды, обуви, головных уборов погодным условиям;

- ознакомиться с программой практики, с распорядком рабочего дня, местом проведения полевых работ, с условиями и правилами работы в полевых условиях с оформлением в журнале соответствующей формы.

2.2. Выход в маршрут в одиночку запрещается.

3. Требования охраны труда во время проведения полевых практик

3.1. Обучающийся обязан:

- содержать вверенные ему приборы, инструменты и снаряжение, а также свою одежду в чистоте и порядке;

- строго соблюдать правила личной гигиены и гигиены питания. Продукты должны храниться в местах, недоступных для мышей;

- выполнять только ему порученную работу, по которой он прошел инструктаж по технике безопасности.

3.2. Собирая рюкзак, к спине класть мягкие, плоские вещи, тяжелые вещи помещать внизу ближе к спине. Стремиться к тому, чтобы рюкзак имел плоскую форму и не был перекосен. Громоздкие вещи (котелок, кружки и т.д.) можно прикреплять снаружи.

3.3. Производить своевременный ремонт одежды и снаряжения. Снаряжение, одежду и обувь регулярно подсушивать на солнце.

3.4. Не ночевать (даже в спальном мешке) непосредственно на земле. Обучающиеся должны иметь палатки и туристические коврики.

3.5. Каждая бригада должна иметь спички в непромокаемом чехле.

3.6. Разводить костер можно только в местах, где отсутствует возможность возникновения пожара. При разведении костра в сухой траве и в сухом хвойном лесу применять меры повышенной осторожности даже при безветренной погоде. Иметь в виду, что дрова хвойных пород дают много крупных искр и разбрасывают угольки. Использованные костры тщательно тушить, заливая водой, засыпая песком или землей.

3.7. Обучающийся запрещается:

- бросать непотушенные спички в лесу;
- работать и передвигаться босиком;
- пить сырую воду из непроверенных источников, особенно отдающих сильным запахом рыбы (показатель загрязнения воды альготоксинами);

- топтать и портить посевы сельскохозяйственных культур, зеленых насаждений;
- трогать жгучие растения без перчаток и прикладывать к открытым участкам тела (особенно представителей семейств крапивные, зонтичные, лютиковые);
- брать в рот, жевать, и есть неизвестные растения, грибы и их части;
- бросать друг в друга цепляющиеся плоды растений, острые и режущие предметы
- собирать редкие и требующие охраны виды растений и животных;
- брать в руки и играть с неизвестными животными - насекомыми, земноводными, пресмыкающимися и т.д.
- во время грозы прятаться под деревьями, прислоняться к их стволам, к столбам электропередач и линий связи, подходить ближе, чем на 10 м к отдельно стоящим деревьям, молниеотводам, высоким камням и т. п., находиться на вершине возвышенности, а также у высоковольтных линий электропередачи.
- брать с собой на маршрут быстро портящиеся продукты, особенно в жаркую погоду;
- нецензурно выражаться, проявлять агрессию в отношении других студентов или окружающих людей;
- распивать спиртные напитки, принимать психотропные и наркотические вещества.

3.8. Обучающиеся должны уметь ориентироваться на местности (определение своего места нахождения относительно сторон горизонта и местных ориентиров) без компаса и без карт.

4. Требования безопасности при передвижении

4.1. Во время следования в транспорте городского маршрута должны выполняться правила безопасности проезда на городском транспорте:

- дожидаться требуемого транспорта на посадочной площадке, не выбегать на проезжую часть, обходить стоящие трамваи спереди, а автобусы сзади. Дорогу переходить только на зеленый сигнал светофора или специально обозначенных пешеходных переходах. При переходе улицы сначала посмотреть влево, а перейдя осевую линию - вправо.

4.2. На железнодорожном вокзале выходить на посадочную платформу только по подземному переходу, не перебегать в целях экономии времени через железнодорожные пути, не переходить под вагонами стоящего состава. Не стоять близко от края посадочной площадки. Садиться в вагон и выходить из него только после полной остановки и приглашения проводника. Во время движения поезда не высовывать голову и руки в открытую форточку, не пытаться открывать входную дверь вагона.

4.3. В пути следования на автомобильном, железнодорожном и речном транспорте выполнять все требования "Правил поведения пассажиров".

4.4. При перемещении по шоссе обучающиеся должны двигаться по левой обочине дороги в колонне по одному. Категорически запрещается двигаться по проезжей части дороги.

4.5. Движение по маршруту осуществляется компактной группой,

обеспечивающей постоянную возможность быстрой взаимной помощи.

4.6. Безостановочные 45-минутные пешие переходы чередуются с 15-минутными привалами.

5. Правила работы с садовым инструментом при работе на полях

5.1. Употребляемый при работе ручной инструмент: мотыги, ножи, секаторы, лопаты и др. – должен содержаться в полной исправности и соответствовать характеру производимой работы.

5.2. Работа с острыми инструментами сопряжена с возможностью нанесения травм. Для их предотвращения при выполнении срезов необходимо:

- занять устойчивое положение;
- прочно удерживать обрезаемое растение или его часть, на которой производится срез;
- все срезы садовым, прививочным и окулировочным ножом делать на себя за исключением среза на почку;
- по направлению движения ножа не должны находиться посторонние лица, а также собственные пальцы и ладони;

5.3. Для выполнения работ необходимо использовать только исправные и острые инструменты; и только по назначению для выполнения определенной работы. Секатор при обрезке деревьев и кустарников удерживается таким образом, чтобы режущая часть была направлена к растению, а противорежущая пластина — к удаляемой части растения.

5.4. Категорически запрещается разбрасывать инструмент с открытыми режущими и колющими поверхностями.

5.5. Деревянные ручки инструмента не должны иметь заусенцев.

5.6. При обработке почвы лопатой или мотыгой практиканты должны располагаться друг от друга на расстоянии до 3 м., во избежание случайного травмирования друг друга. Необходимо следить за тем, чтобы не ударить ручкой инструмента человека, работающего позади.

5.7. Запрещается нахождение людей ближе 15 м от работающего трактора, фрезы и культиватора.

5.8. Запрещается находиться перед идущим трактором, вставать между трактором и прицепными (навесными) орудиями.

5.9. Запрещается перевоз людей на навесных машинах или орудиях.

5.10. При работе с лопатами, ножами, ломami и мечами необходимо использовать рукавицы.

6. Правила поведения на временных стоянках (в палаточном лагере)

6.1. Площадки для установки палаток необходимо очищать от хвороста и камней. Норы, могущие быть убежищем грызунов, ядовитых змей и насекомых, должны засыпаться. Очистка территории путем выжигания запрещается.

6.2. Палатки размещаются на ровной поверхности, на расстоянии 2-3м одна от другой, не ближе, чем на 5м от костра. В дождливую погоду палатки должны быть окопаны, и накрыты полиэтиленом.

6.3. Вход в палатку следует располагать с подветренной стороны, с

учетом преимущественного направления ветра в данной местности.

6.4. При расположении лагеря в районах распространения клещей, ядовитых насекомых и змей должны проводиться обязательные личные осмотры и проверки спальных мешков и палаток перед сном. Каждые два часа осматривать одежду и открытые участки тела и головы с целью обнаружения клещей. При обнаружении на теле клеща, сообщать об этом преподавателю. Впившихся клещей удалять, умерщвлять, приехав в город, сдать на анализ в СЭС (Санэпидемстанция).

6.5. Границы временной базы или лагеря, за пределы которых выход без разрешения не допускается, определяются на месте руководителем группы.

6.6. Подходить к водоемам (рекам и озерам и пр.) необходимо по два и более человек, один умывается или набирает воду, а другой страхует.

6.7. Соблюдайте осторожность при обращении с ножом, топором, пилой, другими колющими, режущими и прочими опасными предметами.

6.8. Соблюдайте осторожность при обращении с костром и при приготовлении пищи на костре.

6.9. Надевайте головной убор, чтобы избежать солнечного удара.

6.10. При похолодании одевайтесь тепло, чтобы избежать простудных заболеваний.

6.11. В палаточных стоянках запрещается:

- покидать лагерь без разрешения преподавателя;
- оставлять в палатке зажженные свечи, фонари и т.д.;
- употреблять спиртные напитки и наркотические вещества;
- курить и пользоваться открытым огнем в огнеопасных местах (вблизи сухой травы, в автотранспорте и пр.);
- применять для разжигания костра легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, спирт и т.п.);
- разводить костры на расстоянии ближе 100 метров от мест нахождения больших зарослей сухой травы. Вокруг костра сделать защитную полосу (окопать).
- располагать костер по отношению к палатке таким образом, чтобы направление ветра было от палатки к костру (чтобы избежать попадания искр от костра на палатку);
- разводить костры и дымокуры в хвойных молодняках, на торфяниках, в подсохших камышах, под кронами деревьев и в других пожароопасных местах.

6.12. Поддерживайте чистоту и порядок в лагере, внутри палатки, помещения. Мусор, пищевые отходы, бумагу нужно немедленно собирать и относить в специально отведенные для этого места.

6.13. На ночь, по окончании работ и при покидании лагеря костер необходимо тщательно затушить: засыпать землей, песком, залить водой. При попадании в лесной пожар выходить из него необходимо перпендикулярно направлению ветра.

7. Поведение на воде

7.1. Купаться в реках или озерах можно только с разрешения руководителя и в специально отведенных местах. После еды разрешается купаться через 1-1,5 часа. Не разрешается входить в воду разгоряченным. В воде разрешается находиться не более 15-20 минут.

8. Требования охраны труда в аварийных ситуациях и порядок оказания первой помощи

8.1. Каждый обучающийся, заметив опасность (признаки лесного пожара, наводнения и т.д.) должен предупредить о ней своего непосредственного руководителя, остальных обучающихся. При необходимости руководитель должен немедленно принимать меры для эвакуации людей в безопасное место.

8.2. Незамедлительно информировать руководителя практики о любой внештатной ситуации, об отсутствии кого-то из обучающихся в группе, в случае ухудшения состояния здоровья или при получении травмы.

8.3. При пожаре в лесу строго действовать по указанию руководителей группы:

- сообщить о пожаре по телефонной связи «01» или «112» в отделение пожарной охраны;
- следует бросить тяжелые вещи, препятствующие быстрому передвижению;
- оставить аварийный запас вещей;
- быстро вместе со всей группой преодолеть кромку пожара против ветра;

При передвижении стараться укрыть голову и лицо верхней одеждой, защищая зону дыхания.

Выходить из зоны любого лесного пожара нужно в наветренную сторону перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек.

9. Порядок оказания первой помощи

Последовательность в оказании помощи должна быть следующей:

9.1. Прекратить воздействие повреждающего фактора на пострадавшего, при этом обеспечить собственную безопасность и принять меры к защите окружающих.

9.2. Провести осмотр пострадавшего, оценить его состояние, обеспечить вызов службы скорой помощи, а при необходимости спасателей.

9.3. При наличии кровотечения в зависимости от его вида принять меры к его остановке:

- если кровь алого цвета и струится, наложить кровоостанавливающий жгут, не более чем на 1 час. До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении. На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения, на шее и голове - ниже раны или на ране;

- если кровь пассивно стекает из раны, освободить конечность и наложить давящую повязку;

- при носовом кровотечении закапать сосудосуживающие капли.

9.4. В случае попадания на кожу пострадавшего агрессивных жидкостей, немедленно начать обильное промывание водопроводной водой без применения каких-либо химических нейтрализующих средств, до прибытия скорой помощи. При случайном попадании агрессивных жидкостей в рот и желудок, немедленно начать промывание обильным количеством воды до чистых промывных вод.

Категорически запрещается ожоговые поверхности обрабатывать окрашивающими жидкостями (йод, бриллиантовая зелень, марганцево-кислый калий) и маслами.

9.5. При возгорании одежды по возможности скинуть ее с пострадавшего и принять меры к ее тушению доступными средствами. С ожоговых поверхностей удалить тлеющие инородные тела. Как можно быстрее снять одежду, пропитанную кипятком с тела пострадавшего, после чего наложить асептическую повязку на пораженную поверхность.

9.6. Помощь при электротравме, без потери сознания, требует обеспечить покой пострадавшему, наблюдение за дыханием и наличием пульса до приезда скорой помощи.

9.7. В случае скелетной травмы обеспечить пострадавшему лежачее положение, не прилагая чрезмерных усилий привести поврежденную нижнюю конечность к здоровой. При травме руки в сидячем положении наложить повязку по типу косынки.

Категорически запрещается пытаться вправлять вывихи, переломы, а также переносить пострадавшего с травмой шеи и позвоночника без специальной иммобилизации!

9.8. Кратковременная потеря сознания без видимых оснований может быть проявлением различных причин: в том числе голодного обморока, эпилепсии, скрытой формы диабета, нарушений сердечного ритма и пр.

В этом случае пострадавшему необходимо обеспечить горизонтальное положение, контроль за внешним дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.

В случае голодного обморока – напоить сладким чаем.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать скорую помощь.

9.9. При утоплении:

- сразу же после извлечения утонувшего из воды необходимо перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от инородного содержимого и слизи, резко надавив на корень языка;

- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- вызвать скорую помощь.

9.10. При укусах насекомых и ядовитых змей:

- удалить жало из ранки;

- если кровь пассивно стекает из раны, освободить конечность и наложить давящую повязку;

- при носовом кровотечении закапать сосудосуживающие капли.

9.4. В случае попадания на кожу пострадавшего агрессивных жидкостей, немедленно начать обильное промывание водопроводной водой без применения каких-либо химических нейтрализующих средств, до прибытия скорой помощи. При случайном попадании агрессивных жидкостей в рот и желудок, немедленно начать промывание обильным количеством воды до чистых промывных вод.

Категорически запрещается ожоговые поверхности обрабатывать окрашивающими жидкостями (йод, бриллиантовая зелень, марганцево-кислый калий) и маслами.

9.5. При возгорании одежды по возможности скинуть ее с пострадавшего и принять меры к ее тушению доступными средствами. С ожоговых поверхностей удалить тлеющие инородные тела. Как можно быстрее снять одежду, пропитанную кипятком с тела пострадавшего, после чего наложить асептическую повязку на пораженную поверхность.

9.6. Помощь при электротравме, без потери сознания, требует обеспечить покой пострадавшему, наблюдение за дыханием и наличием пульса до приезда скорой помощи.

9.7. В случае скелетной травмы обеспечить пострадавшему лежачее положение, не прилагая чрезмерных усилий привести поврежденную нижнюю конечность к здоровой. При травме руки в сидячем положении наложить повязку по типу косынки.

Категорически запрещается пытаться вправлять вывихи, переломы, а также переносить пострадавшего с травмой шеи и позвоночника без специальной иммобилизации!

9.8. Кратковременная потеря сознания без видимых оснований может быть проявлением различных причин: в том числе голодного обморока, эпилепсии, скрытой формы диабета, нарушений сердечного ритма и пр.

В этом случае пострадавшему необходимо обеспечить горизонтальное положение, контроль за внешним дыханием и пульсом до приезда скорой помощи.

В случае голодного обморока – напоить сладким чаем.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать скорую помощь.

9.9. При утоплении:

- сразу же после извлечения утонувшего из воды необходимо перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от инородного содержимого и слизи, резко надавив на корень языка;

- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- вызвать скорую помощь.

9.10. При укусах насекомых и ядовитых змей:

- удалить жало из ранки;

- приложить холод к месту укуса и наложить стерильную повязку;
- давать обильное и желательно сладкое питье;
- закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса;
- следить за состоянием больного до прибытия врача.

9.11. При тепловом ударе:

- перенести пострадавшего в прохладное место;
- приложить холод к голове и груди.

9.12. В случае обнаружения пострадавшего без сознания и признаков жизни:

- убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии;
- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть ремень;
- сделать два вдоха метод «изо рта в рот» или «изо рта в нос» - зажав нос, захватив подбородок и запрокинув голову пострадавшего;
- приложить холод к голове;
- периодически удалять из ротовой полости слюну и содержимое желудка с помощью салфетки;
- приступить к компрессии грудной клетки с частотой 100 надавливаний в минуту в соотношении вдох – компрессия 2:30.

Оказание пострадавшему первой помощи необходимо проводить по возможности в полном объеме до приезда службы «скорой помощи».

Ведущий специалист по охране труда



Н.М.Васильева

Копия верна

Прошито и пронумеровано

Всего 8 (восемь) листов

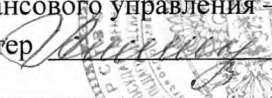
Ректор ФГБОУ ВО

«БГПУ им. М. Акмуллы»


С.Т. Сагитов

Начальник финансового управления –

главный бухгалтер


С.Ф. Алимбекова

